

Carnet de route

IDEE SEJOUR

4 JOURS / 3 NUITS

Voyage au cœur du temps, à la découverte des musées et trésors culturels des Alpes de Haute Provence

Eveillez votre curiosité et plongez dans un voyage captivant au fil de l'Histoire, des Hommes et de l'Univers.

Avec votre *Passeport des Musées*, partez à la rencontre des sites emblématiques qui racontent l'épopée de ce territoire entre Alpes et Provence. De la Préhistoire à l'artisanat d'exception, des jardins ethnobotaniques aux mystères de l'astronomie, chaque étape vous transportera dans un univers où le patrimoine naturel et culturel se mêlent avec éclat.

Table des matières

Informations pratiques	1
Programme	2
Jour 1 : Les origines – Préhistoire et Faïence	4
Jour 2 : Au fil des siècles – Archéologie et patrimoine bâti.....	5
Jour 3 : Traces et mémoire – Histoire de la Terre et des Hommes.....	6
Jour 4 : Au-delà de la Terre – Astronomie et patrimoine universel	8

Informations pratiques

Offrez-vous une parenthèse culturelle hors du temps, là où les Alpes et la Provence se rejoignent pour créer une mosaïque d'expériences inoubliables. Prêts à voyager dans l'**Histoire dans nos musées et trésors culturels** ?

Depuis le musée de Préhistoire des Gorges du Verdon, le plus grand d'Europe consacré à la Préhistoire, jusqu'aux trésors antiques du musée Pierre Martel à Vachères, découvrez un réseau riche de musées qui témoignent de l'histoire fascinante des Alpes de Haute Provence et de leurs habitants.

Pensez à utiliser votre **Passeport des Musées** pour un accès illimité et des réductions avantageuses pour découvrir nos musées et trésors culturels.

Plus d'infos : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/passeport-des-musees/>

Passeport des Musées : <https://www.mondepartement04.fr/culture/musees>

Ce séjour est aussi adossé à la **Route des Saveurs et des Senteurs®**, un collectif d'entreprises artisanales et industrielles dans les Alpes de Haute Provence ayant à cœur de partager leur identité, leurs valeurs et leurs savoir-faire en faisant visiter leurs locaux de fabrication.

Plus d'infos : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/routes-touristiques/la-route-saveurs-et-senteurs/>

Programme

Jour 1 : Les origines – Préhistoire et Faïence

Commencez par Quinson, où le musée de Préhistoire des Gorges du Verdon dévoile 400 000 ans d'histoire humaine. Laissez-vous surprendre par les reconstitutions grandeur nature et les collections fascinantes.

Déjeuner gourmand à Quinson dans un ancien relais de poste : une cuisine savoureuse mettant en avant des produits frais et locaux, soigneusement sélectionnés.

Puis, cap sur Moustiers-Sainte-Marie, joyau provençal niché entre falaises, où l'art de la faïence vous séduira au musée dédié à cet artisanat séculaire.

Expérience "Irresistible" : Faites une pause gourmande à la boutique Scipion pour goûter leurs produits artisanaux au miel, dont une limonade et une bière uniques.

Soirée dans un hébergement de charme

Nuit à La Ferme Rose*** à Moustiers Sainte-Marie. Attendez-vous à tomber sous le charme de cette demeure aux chambres élégantes. Vous apprécierez aussi l'accueil de votre hôte Kako et ses incroyables collections et mobilier des années 30 et 50 (les tableaux sont de son grand-père, peintre méridional réputé).

Jour 2 : Au fil des siècles – Archéologie et patrimoine bâti

À Digne-les-Bains, découvrez la Crypte archéologique, site exceptionnel retraçant 2000 ans d'histoire.

Expérience "Irresistible" : visitez la Maison Alexandra David-Neel, dédiée à la vie passionnante de cette exploratrice du Tibet.

Déjeuner à Digne au Bleu Cerise : salle voûtée ou grande terrasse ombragée, à vous de choisir ! Ici, vous trouverez de délicieuses suggestions à l'ardoise.

Après le déjeuner, direction Sisteron, la "perle de la Haute Provence". Sa Citadelle, majestueuse, offre une vue panoramique à couper le souffle. Entre vestiges médiévaux et petites ruelles charmantes, la cité révèle son âme intemporelle.

Soirée avec vue sur la Citadelle

Nuit au Grand Hôtel du Cours*** à Sisteron. Vous apprécierez le confort de cet établissement de tradition situé au cœur de la vieille ville historique de Sisteron, avec sa vue panoramique sur la Citadelle.

Jour 3 : Traces et mémoire – Histoire de la Terre et des Hommes

Le temps d'une matinée, explorez Forcalquier, ses ruelles pittoresques, sa citadelle et son musée municipal aux collections d'archéologie et céramique prestigieuses.

Déjeuner à Pierrerue Chez Cocotte – Bistrot de Pays : L'endroit idéal pour vous restaurer avec sa cuisine créative, ses vins bio, ses produits frais, locaux et ses bœufs et chocolats maison à emporter.

Cap sur Salagon, musée et jardins à Mane. Plongez dans un voyage ethnobotanique et découvrez les relations uniques entre les hommes et les plantes au fil des âges.

Expérience "Irresistible" : Découvrez la Caramelerie de Mane, où les caramels sont fabriqués artisanalement avec des machines des années 50.

Soirée en hébergement de charme

Nuit au Mas du Pont Roman*** à Mane, un charmant petit hôtel placé au bord d'une rivière qu'enjambe un magnifique pont Roman (classé monument historique).

Jour 4 : Au-delà de la Terre – Astronomie et patrimoine universel

Poursuivez votre périple à Saint-Michel l'Observatoire, temple de l'astronomie. Du planétarium à la lunette LUNT, le ciel se dévoile à vous dans toute sa splendeur.

Marquez une avant dernière étape à Vachères, petit village suspendu, où le Musée Pierre Martel abrite d'exceptionnels trésors antiques et préhistoriques.

Achevez en beauté votre odyssée culturelle à Banon, village provençal au patrimoine riche, marqué par son célèbre fromage de chèvre et sa librairie Le Bleuët.

Expérience "Irresistible" : Découvrez à la nouvelle boutique l'un des fleurons du patrimoine gastronomique des Alpes de Haute-Provence : le célèbre fromage de Banon AOP.

Jour 1 : Les origines – Préhistoire et Faïence

Commencez par **Quinson**, où le **musée de Préhistoire des Gorges du Verdon** dévoile 400 000 ans d'histoire humaine. Laissez-vous surprendre par les reconstitutions grandeur nature et les collections fascinantes.

Comment venir à Quinson : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/villes-et-villages/quinson/>

Bureau d'Information Touristique de Quinson : https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/sejour-vacances-provence/2906507_office-de-tourisme-ou-syndicat-dinitiative-quinson-bureau-dinformation-touristique-de-quinson/

Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon : <https://www.museeprehistoire.com/accueil>

Route de Montmeyan 04500 Quinson

Tel : 04 92 74 09 59 / contact-musee-prehistoire@le04.fr

Ouverture : de 10h à 18h en février/ mars et du 1er octobre au 15 décembre, de 10h à 19h en avril/mai/juin et septembre, de 10h à 20h en juillet/août.

Fermeture hebdomadaire les mardis sauf pendant les vacances scolaires de la zone B et juillet-août.

Plein tarif : 8 € ; tarif réduit : 6 € (Passeport des musées)

Déjeuner gourmand à Quinson dans un ancien relais de poste : une cuisine savoureuse mettant en avant des produits frais et locaux, soigneusement sélectionnés.

Le Relais Notre-Dame Restaurant depuis 1952 : <https://relaisnotredame.com/>

RD11, Route de Montmeyan 04500 Quinson

Tel : 04 92 74 40 01 / relaisnotredame@orange.fr

Ouverture du 1^{er} avril au 30 novembre tous les jours, 12h à 14h, 19h à 21h.

Puis, cap sur **Moustiers-Sainte-Marie**, joyau provençal niché entre falaises, où l'**art de la faïence** vous séduira au musée dédié à cet artisanat séculaire.

Comment venir à Moustiers-Sainte-Marie : <https://www.moustiers.fr/organiser-mon-sejour/informations-pratiques/comment-venir/>

Office de Tourisme de Moustiers-Sainte-Marie : <https://www.moustiers.fr/>

Maison de Lucie, Place de l'Eglise 04360 Moustiers-Sainte-Marie

Tel : 04 92 74 67 84 / info@moustiers.fr

Expérience "Irresistible" : Faites une pause gourmande à la **boutique Scipion** pour goûter leurs produits artisanaux au miel, dont une limonade et une bière uniques.

Bistrot Apiculteurs Brasseurs

Rue Sainte Anne 04360 Moustiers-Sainte-Marie

Tel : 07 75 81 79 64 / bistrot.apiculteurs.brasseurs@gmail.com

Ouverture du 1^{er} avril au 31 octobre tous les jours à partir de 10h.

Soirée dans un hébergement de charme

Nuit à **La Ferme Rose*** à Moustiers Sainte-Marie**. Attendez-vous à tomber sous le charme de cette demeure aux chambres élégantes. Vous apprécierez aussi l'accueil de votre hôte Kako et ses incroyables collections et mobilier des années 30 et 50 (les tableaux sont de son grand-père, peintre méridional réputé).

Hôtel La Ferme Rose : <https://www.lafermerose.com/>

280, Chemin de Peyrengues 04360 Moustiers-Sainte-Marie

Tel : 04 92 75 75 75 / contact@lafermerose.com

Ouverture d'avril à fin octobre

Jour 2 : Au fil des siècles – Archéologie et patrimoine bâti

À **Digne-les-Bains**, découvrez la **Crypte archéologique**, site exceptionnel retraçant 2000 ans d'histoire.

Comment venir à Digne-les-Bains : <https://www.dignelesbains-tourisme.com/organiser-votre-sejour/info-pratiques/comment-venir-se-deplacer/>

Office de Tourisme Digne-les-Bains : <https://www.dignelesbains-tourisme.com/>

Place du Tampinet 04000 Digne-les-Bains

Tel : 04 92 36 62 62 / info@dignelesbains-tourisme.com

Crypte Archéologique Notre Dame du Bourg : <https://www.dignelesbains.fr/culture-patrimoine-2/la-crypte/>

Rue du Prévôt, Quartier du Bourg 04000 Digne-les-Bains

Tel : 04 92 31 67 77 / josiane.richaud@dignelesbains.fr

Ouverture : du 1^{er} avril au 31 octobre mercredi et samedi de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30, mardi, jeudi et vendredi de 14h30 à 18h30 (fermetures exceptionnelles lundi de Pâques, 1^{er} mai et 8 mai).

Plein tarif : à partir de 7,50 € ; tarif passeport des musées : à partir de 5 €

Expérience "Irresistible" : à Digne les Bains visitez la **Maison Alexandra David-Néel**, dédiée à la vie passionnante de cette exploratrice du Tibet.

Maison Alexandra David-Neel : <https://www.alexandra-david-neel.fr/fr/accueil-2/>

27 avenue du Maréchal Juin 04000 Digne-les-Bains

Tel : 04 92 31 32 38 / contact.adn@ambulo.fr

Ouverture : du 1^{er} avril au 30 novembre mardi, mercredi, jeudi, vendredi et week-ends de 10h à 18h (fermetures exceptionnelles lundi de Pâques, jeudi de l'Ascension, lundi de Pentecôte, 1^{er} mai, 8 mai, 1^{er} novembre et 11 novembre), du 1^{er} décembre au 31 mars : mardi, mercredi, jeudi, vendredi et week-ends de 13h30 à 17h (fermetures exceptionnelles 1^{er} janvier, lundi de Pâques et 25 décembre).

Plein tarif : 10 € (visite complète : musée + visite guidée de la villa + jardin). Tarif réduit : de 5 à 8 € (Passeport musée 5 €). Gratuit pour les moins de 12 ans.

Visite guidée de la maison (sur inscription téléphonique) toutes les heures de 10h30 à 16h30.

Déjeuner à Digne au Bleu Cerise : salle voutée ou grande terrasse ombragée, à vous de choisir ! Ici, vous trouverez de délicieuses suggestions à l'ardoise.

Restaurant Le Bleu Cerise : <https://www.restaurantbleucerise.com/>

14 place du Général de Gaulle 04000 Digne-les-Bains

Tel : 04 92 32 31 24 / lebleucerisedigne@gmail.com

Ouverture : toute l'année mardi, mercredi, vendredi et samedi de 10h à 14h et de 19h à 21h30, jeudi de 10h à 14h. Fermé le jeudi soir hors saison.

Après le déjeuner, direction **Sisteron**, la "perle de la Haute Provence". Sa **Citadelle**, majestueuse, offre une vue panoramique à couper le souffle. Entre vestiges médiévaux et petites ruelles charmantes, la cité révèle son âme intemporelle.

Comment venir à Sisteron : <https://www.sisteron-alpesprovencales.fr/pratique/comment-venir/>

Office de Tourisme Sisteron Les Alpes provençales - bureau de Sisteron : <https://www.sisteron-alpesprovencales.fr/>

1 place de la République 04200 Sisteron

Tel : 04 92 61 36 50 / sisteron@sisteron-alpesprovencales.fr

Citadelle de Sisteron : <https://www.citadelledesisteron.fr/>

Montée de la Citadelle 04200 Sisteron

Tel : 04 92 61 27 57 / citadelledesisteron@orange.fr

Ouverture : tous les jours sans interruption du 21/03 au 11/11

Plein tarif : 7,50 € ; tarif réduit : 6,50 € (Passeport des musées).

Soirée avec vue sur la Citadelle

Nuit au Grand Hôtel du Cours* à Sisteron**. Vous apprécierez le confort de cet établissement de tradition situé au cœur de la vieille ville historique de Sisteron, avec sa vue panoramique sur la Citadelle.

Grand Hôtel du Cours : <https://www.hotel-lecours.com/>

2 Allée de Verdun 04200 Sisteron

Tel : 04 92 61 04 51 / hotelducours@wanadoo.fr

Ouverture : du 30 mars au 25 octobre tous les jours.

Jour 3 : Traces et mémoire – Histoire de la Terre et des Hommes

Explorez **Forcalquier**, ses ruelles pittoresques, sa citadelle et son musée municipal aux collections d'archéologie et céramique prestigieuses.

Comment venir à Forcalquier : <https://www.haute-provence-tourisme.com/fr/comment-venir-et-se-deplacer/>

Office de Tourisme communautaire Forcalquier Haute-Provence : <https://www.haute-provence-tourisme.com>

13 place du Bourguet 04300 Forcalquier

Tel : 04 92 75 10 02 / bienvvenue@haute-provence-tourisme.com

Citadelle de Forcalquier : <https://www.ville-forcalquier.fr/>

04300 Forcalquier

Tel : 04 92 70 91 19 / service.culturel@ville-forcalquier.fr

Ouverture toute l'année, tous les jours. Accès libre.

Musée municipal Lucien Henry : <https://www.ville-forcalquier.fr/musee-municipal/>

12 rue Grande 04300 Forcalquier

Tel : 04 92 70 95 79 / musee@ville-forcalquier.fr

Ouverture du 1^{er} au 31 octobre lundi, mercredi, vendredi et samedi de 11h à 13h et de 15h à 18h (fermé les jours fériés), du 1^{er} juin au 30 septembre lundi, mercredi, vendredi et week-ends de 11h à 13h et de 16h à 19h (fermé les jours fériés).

Plein tarif : 5 € ; tarif réduit : 3 € (passeport des musées). Gratuit - de 18 ans ; gratuit les dimanches.

Déjeuner à **Pierrerie Chez Cocotte – Bistrot de Pays** : L'endroit idéal pour vous restaurer avec sa cuisine créative, ses vins bio, ses produits frais, locaux et ses bocaux et chocolats maison à emporter.

Cocotte - Bistrot de Pays de Pierrerie : <https://www.bistrotdepays.com/cocotte>

4 Rue de la Ferraille 04300 Pierrerie

Tel : 04 92 75 33 00 / cocotte.restaurant.pierrerie@gmail.com

Ouverture : toute l'année jeudi, vendredi, samedi et dimanche midi, jeudi, vendredi et samedi soir.

Cap sur **Salagon, musée et jardins** à Mane. Plongez dans un voyage ethnobotanique et découvrez les relations uniques entre les hommes et les plantes au fil des âges.

Comment venir à Mane : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/villes-et-villages/villages-cites-de-caractere/mane/>

Bureau d'Information Touristique de Mane : <https://authentiquehauteprovence.fr/>

Place de l'église, 04300 Mane

Tel : 09 72. 16 61 20 / mane@authentiquehauteprovencepaysdebanon.fr

Salagon, musée et jardins : <https://www.musee-de-salagon.com/accueil>

Partenaire de la Route Saveurs & Senteurs®

Prieuré de Salagon, 04300 Mane

Tel : 04 92 75 70 50 / info-salagon@le04.fr

Ouverture du 1^{er} février au 15 décembre. Février / Mars / Avril de 10h à 18h, Mai / Juin de 10h à 19h, Juillet de 10h à 19h (mardi et jeudi jusqu'à 22h à partir du 15 juillet), Août de 10h à 19h (mardi, mercredi et jeudi jusqu'à 22h jusqu'au 21 août), Septembre de 10h à 19h, Octobre / 15 décembre de 10h à 18h.

Plein tarif : à partir de 6 € (basse saison) ; tarif réduit : 6 € (Passeport des musées)

Expérience "Irresistible" : Découvrez la **Caramelerie de Mane**, où les caramels sont fabriqués artisanalement avec des machines des années 50.

Caramelerie de Mane : <https://www.territoire-provence.com/caramelerie/>

Partenaire de la Route Saveurs & Senteurs®

Les Condamines, 04300 Mane

Tel : 04 65 69 00 70 / contact@la-caramelerie.com

Ouverture toute l'année, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi. Accès libre.

Soirée en hébergement de charme

Nuit au Mas du Pont Roman* à Mane**, un charmant petit hôtel placé au bord d'une rivière qu'enjambe un magnifique pont Roman (classé monument historique).

Le Mas du Pont Roman – Hôtel : <https://www.maspontroman.com/>

Chemin de Châteauneuf 04300 Mane

Tel : 04 92 75 49 46 / info@maspontroman.com

Ouverture : toute l'année.

Jour 4 : Au-delà de la Terre – Astronomie et patrimoine universel

Poursuivez votre périple à **Saint-Michel l'Observatoire**, temple de l'astronomie. Du **planétarium** à la lunette LUNT, le ciel se dévoile à vous dans toute sa splendeur.

Comment venir à Saint-Michel-l'Observatoire : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/villes-et-villages/villages-cites-de-caractere/saint-michel-l-observatoire-lincel/>

Bureau d'Information Touristique de Saint-Michel l'Observatoire :

<https://authentiquehauteprovence.fr/loffice-de-tourisme-de-banon-rejoint-authentique-haute-provence/>

Château d'Agoult, Place de la Fontaine 04870 Saint-Michel-l'Observatoire

Tel : 04 92 76 69 09 / stmichel@authentiquehauteprovence.fr

Ouverture : d'avril à octobre.

Centre Astro : Planétarium et lunette LUNT : <https://www.centre-astro.com/>

Plateau du Moulin à Vent 04870 Saint-Michel-l'Observatoire

Tel : 04 92 76 69 69 / contact@centre-astro.fr

Pas de visite libre. Accès au parking et à la billetterie 30 minutes avant le début des animations. Accueil uniquement sur les heures d'animations prévues dans la programmation ou sur rdv.

Marquez une avant dernière étape à **Vachères**, petit village suspendu, où le **Musée Pierre Martel** abrite d'exceptionnels trésors antiques et préhistoriques.

Village de Vachères : <https://www.mairie-vacheres.fr/>

Place de la Mairie 04110 Vachères

Tel : 04 92 75 62 15 / mairievach@wanadoo.fr

Musée Pierre Martel : https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/2858601_musee-vacheres-musee-pierre-martel/

Ecole Communale 04110 Vachères

Tel : 04 92 75 62 15 / mairievach@wanadoo.fr

Ouverture du 04 janvier au 28 juin tous les dimanches de 14h30 à 18h, du 06 septembre au 27 décembre tous les dimanches de 14h30 à 18h

Plein tarif : 4 € ; tarif réduit : 2,50 € (passeport des musées). Gratuit pour les moins de 11 ans.

Achievez en beauté votre odyssée culturelle à **Banon**, village provençal au patrimoine riche, marqué par son célèbre fromage de chèvre et sa librairie Le Bleuët.

Comment venir à Banon : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/villes-et-villages/banon/>

Office de Tourisme Intercommunal Haute-Provence Pays de Banon :

<http://www.hauteprovencepaysdebanon-tourisme.fr/>

72 Place de la République 04150 Banon

Tel : 04 92 72 19 40 / banon@authentiquehauteprovence.fr

Fromage de Banon : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/plaisirs-gourmands/produits-du-terroir/le-fromage-de-banon/>

Librairie Le Bleuët : <https://www.lebleuet.fr/>

Place Saint-Just 04150 Banon

Tel : 04 92 73 25 85 / lebleuetbanon@orange.fr

Ouverture : toute l'année de 10h à 19h (ouverture jusqu'à 20h en juillet et août).

Expérience "Irresistible" : À Banon, découvrez à la nouvelle boutique l'un des fleurons du patrimoine gastronomique des Alpes de Haute-Provence : le célèbre fromage de Banon AOP.

Boutique - La Fromagerie de Banon : <https://www.fromagerie-banon.fr/>

Partenaire de la Route Saveurs & Senteurs®

82, rue Meffre 04150 Banon

Tel : 04 92 72 47 13

Ouverture : toute l'année, du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h00, samedi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h30, dimanche de 9h00 à 12h45.

Suggestion personnalisée : prolongez votre séjour ou complétez celui-ci à la rencontre d'une autre manufacture de la **Route Saveurs & Senteurs®**, qui partage avec passion un savoir-faire ancestral.

La chocolaterie de Banon : <https://www.territoire-provence.com/chocolaterie-banon/>

Partenaire de la Route Saveurs & Senteurs®

Zone Artisanale Le Puy 04150 Banon

Tel : 04 65 69 00 50 / boutique@confiserie-leblanc.com

Ouverture : toute l'année tous les jours, d'octobre à mai. Accès libre et gratuit.

Découvrez une manufacture artisanale où chocolatiers et confiseurs donnent vie à de délicieuses pâtes à tartiner, pâtes de fruits et fruits secs enrobés de chocolat. Derrière les parois vitrées, observez les gestes des artisans à l'œuvre avant de prolonger l'expérience par une dégustation à la boutique.